

Celkový program charitativní akce PVK Olympu Praha a ZŠ v Sadech v Havlíčkově Brodě

30. května (pondělí)

Olymp Praha: volejbalový kemp - den první

[Fotogalerie - Základní škola Havlíčkův Brod, V Sadech 560 \(zssady.cz\)](#)

Program :

1. ukázkový trénink (nová)

- rozcvičení
- průpravné hry
- rozcvičení s míčem
- rozcvičení na síti bez přihrávky , po přihrávce
- dohrávkový trénink v různých podobách

2. turnaj 8 družstev

- Rozdělení do dvou tělocvičen, společné rozcvičení alespoň trochu v duchu rozcvičení ukázkového
- Skupina A - 4 družstva
- Skupina B – 4 družstva
- Systém turnaje – každý s každým na jeden hraný set
Dále dohrávka o **7.-8. místo**
5.- 6. místo
o. třetí místo
finále
- Předání cen, končí program prvního dne, večeře, porada s vedením školy o dalších dvou dnech

31. KVĚTNA (úterý)

Olymp Praha: volejbalový kemp - den druhý

[Fotogalerie - Základní škola Havlíčkův Brod, V Sadech 560 \(zssady.cz\)](#)

Dopo - tři krátké tréninkové jednotky pro děti prvního a druhého stupně

1.	9 – 10 hod	4. – 5. Tř. –	přípravka	40 dětí
2.	10 – 11 hod	6. – 7. Tř. –	ml. žákyně	20 dětí
3.	11 – 12 hod	8. – 9. Tř. –	st. žákyně	20 dětí

- Program tréninků bude připraven, tréninky povedou hráčky družstva žen
- Dvě varianty:
 - A/ práce v obou tělocvičnách
(má výhody menšího počtu dětí v tréninku – vždy 2x po 10-20 dětech)
 - B/ testování talentované mládeže (skok daleký z místa, hod 1kg medicinbalem, smečářský výskok, K test) – vyhodnocení nejlepších sportovců školy

Oběd ve školní jídelně

14,30 - 17,30 SPORTOVNÍ HALA – CHARITATIVNÍ EXHIBICE

Výběr České republiky – Výběr Evropy

1. Hráčky OLYMPU 3x
2. Hráčky (děti) + učitelé ZŠ
Popř. hosté
3. V přestávkách setů soutěže o ceny

A/ v rychlosti podání (2x pistole) – počet soutěží (10), počet servisů (3),

Platí pouze zdařilý pokus

B/ Volejbalové umění rodičů a dětí

C/ odbití na přesnost

D/ rychlostní závody družstev

Exhibice bude zakončena:

- **Autogramiádou**
- **Besedou s hráčky Olympu (s reprezentačními zkušenostmi)**
- **Dražbou sportovních věcí (dresy reprezentantek, míče apod.)**

1. KVĚTNA (STŘEDA)

Ukázkové tréninky pro trenéry a učitele (metodického charakteru)

- Výukové programy dětí na 1.stupni a 2.stupně
 - Viz. program trenéři do škol – rozšířená potřeba tělesné výchovy a podpora zájmu o sportovní disciplíny
 - Po poradě v pondělí večer, klidně opět formy turnajů
-

Zdravím Standa Mitáč